Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Silvania
Lugar	Cancha Municipal
Fecha	13 de Noviembre 2025
Tema	Estrategia Piensa y actúa positivamente – Sensibilización basada en educación y comunicación para la salud en derechos sexuales, reproductivos y equidad de genero.
Entorno	Comunitario
Objetivo	Promover la conformación del Comité de Semilleros en educación y comunicación para la Salud, mediante un proceso de sensibilización participativo orientado al fortalecimiento de capacidades en derechos sexuales y reproductivos, equidad de género y comunicación asertiva, incentivando la participación juvenil, el liderazgo y la construcción de espacios seguros para el desarrollo integral.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Nazly Diaz Herrera
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	52777364
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:**

La actividad contó con la participación de adolescentes, jóvenes líderes y representantes estudiantiles, la edad de los participantes fue de 16 a 25años, caracterizados por su interés en la formación social, la promoción de la salud y la construcción de entornos protectores para la juventud del municipio.

Los asistentes demostraron motivación por participar en procesos juveniles y por fortalecer sus conocimientos en derechos, sexualidad, prevención de violencias y herramientas comunicativas.

2. Metodología de la actividad realizada

El taller se desarrolló bajo una metodología activa, participativa y experiencial, donde los jóvenes construyeron aprendizajes desde el diálogo, el juego, la reflexión y el reconocimiento de sus experiencias cotidianas

2.1 Actividad lúdica de inicio

"Semillas que Crecen"

Se entregaron sobres con semillas de papel a cada participante. Cada semilla contenía una frase clave como:

- "Respeto por mi cuerpo"
- "Decisiones libres e informadas"
- "Equidad"
- "Comunicación asertiva"
- "Proyecto de vida"
- "Cero violencias"
- "Derechos sexuales"
- "Diversidad"
- "Responsabilidad compartida"

Dinámica:

1. Cada joven debía elegir una semilla y leerla en voz alta.
2. Luego la pegaban en un mural con forma de árbol llamado "Árbol de los Derechos".
3. Cada participante expresaba por qué eligió esa semilla o qué significa para su vida cotidiana.

Reflexión
"Las semillas que sembramos hoy en la educación y comunicación para la salud serán aprendizajes que crecerán para proteger nuestra vida, nuestro cuerpo y nuestra comunidad."

2.2 Explicación del tema

A. Derechos Sexuales y Reproductivos (DSR)

Se explicó de forma participativa que todos los jóvenes tienen derecho a:

- Recibir educación sexual integral
- Decidir sobre su cuerpo
- Acceder a métodos anticonceptivos
- Vivir libres de violencias
- Formar o no formar una familia
- Tener información científica y confiable
- Orientación y acompañamiento sin discriminación

Se analizaron situaciones donde estos derechos no se cumplen y cómo prevenir la vulneración.

B. Equidad de Género

Se abordaron conceptos como:

- Estereotipos
- Roles impuestos
- Igualdad de oportunidades
- Respeto por la diversidad
- Prevención de violencias basadas en género

Se utilizaron casos reales para identificar desigualdades normalizadas y proponer alternativas de cambio.

C. Comunicación para la Salud

Se trabajó sobre:

- Comunicación clara, empática y respetuosa
- Uso responsable de redes sociales
- Manejo de rumores y desinformación
- Conversaciones incómodas desde el respeto
- Cómo orientar a otros jóvenes

Se resaltó el papel del Comité de Semilleros como replicadores positivos.

D. Conformación del Comité de Semilleros

Se explicó que el Comité tiene como propósito:

- Liderar procesos educativos en sexualidad y derechos
- Apoyar campañas de equidad de género
- Promover entornos protectores en colegios y comunidad
- Identificar necesidades juveniles
- Comunicar información confiable
- Organizar actividades creativas para la salud

Se invitó a los asistentes a postularse como miembros del comité.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

- Mural “Árbol de los Derechos” para construir colectivamente aprendizajes.
- Semillas de papel con frases clave sobre derechos sexuales y equidad.
- Cartelera informativa con conceptos de derechos, equidad y comunicación para la salud.
- Tarjetas de situaciones reales para análisis de casos.
- Marcadores y hojas de participación para registrar ideas y compromisos.
- Guías informativas

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Durante la actividad surgieron preguntas importantes:

- ¿Qué hacer cuando en mi familia no se habla de sexualidad?
- ¿Qué derechos tengo si soy menor de edad?
- ¿Cómo apoyar a un amigo que vive violencia de pareja?
- ¿Qué métodos anticonceptivos puedo usar y dónde puedo acceder?
- ¿Cómo actuar frente a rumores o presión del grupo?
- ¿Cómo puedo ser parte activa del Comité de Semilleros?

Se brindó orientación clara, respetuosa y basada en el enfoque de derechos.

3. Conclusiones y recomendaciones

Los participantes manifestaron que el espacio les permitió:

- Reconocer que los derechos sexuales y reproductivos son fundamentales para su vida.
- Identificar desigualdades y estereotipos que deben transformarse.
- Comprender su papel como agentes de cambio en la comunidad.
- Fortalecer sus habilidades de comunicación y liderazgo juvenil.
- Entender la importancia de conformar el Comité de Semilleros.

Recomendaciones:

- Realizar una segunda sesión para formalizar el Comité.
- Impulsar campañas educativas en instituciones educativas.
- Fortalecer procesos de liderazgo juvenil.
- Implementar un cronograma de talleres mensuales sobre DSR y equidad.
- Crear un canal de comunicación entre semilleros y el equipo de salud pública.

4. Registro fotográfico

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

